

SELBSTHILFEGRUPPE LIPÖDEM SÜDHESSEN AKTUELLE TERMINE 2025

TREFFEN IN HEPPENHEIM - SHG LIPÖDEM SÜDHESSEN

Wir bleiben in Kontakt und sorgen für uns

2025

- 14.02.2025** Den eigenen Kleidungsstil finden mit Lipödem
- 14.03.2025** Infos rund um die OP: Therapie & Erfahrungsberichte
2 versch. Methoden
- 11.04.2025** Stammtisch
- 02.05.2025** Meal-Prep und Lipödemgerechte Ernährung - ONLINE! -
- 13.06.2025** Lymphdrainage und wie ich einen guten Therapeuten erkenne
- 12.09.2025** Stammtisch
- 10.10.2025** Wie Reha-Maßnahme und Grad der Behinderung beantragen?
- 14.11.2025** Lymphdrainage und wie ich einen guten Therapeuten erkenne
- 12.12.2025** Weihnachtsfeier

Die Treffen finden immer am 2. Freitag des Monats von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.



ADRESSEN

Präsenz-Gruppentreffen

Selbsthilfegruppe Heppenheim

Caritasverband Darmstadt e. V.

Caritaszentrum Heppenheim

Bensheimer Weg 16

64646 Heppenheim

Bei allen Treffen wird um Voranmeldung gebeten

Mehr Infos und Anmeldung auf:

www.shg-lipoedem-suedhessen.de

KONTAKTDATEN SHG-LEITUNG

Claudia Effertz

Finkenweg 4

64625 Bensheim-Auerbach

ceffertz@t-online.de

mobil +49 (0)163 7827534

25.01.2025: Hula-Hoop-Reifen basteln, Darmstadt

22.03.2025: Infotag unserer SHG

05.04.2025: Mit- und Mutmach Workshop 1, Heppenheim

26.09.2025: Lymphyoga, Darmstadt

05.07.2025: Mit- und Mutmach Workshop 2, Heppenheim

13.09.2025: Workshop Kinesiotape

**Weitere Details zu diesen Angeboten findet ihr auf
unserer Website!**

SELBSTHILFEGRUPPE LIPÖDEM SÜDHESSEN AKTUELLE TERMINE 2025

TREFFEN IN DARMSTADT - SHG LIPÖDEM SÜDHESSEN

Wir bleiben in Kontakt und sorgen für uns

2025

- 07.02.2025** Neues Jahr, neues Glück!
Selbstmanagement und wann externe Hilfe nötig wird
- 07.03.2025** Stammtisch
- 04.04.2025** Lymphdrainage und wie ich einen guten Therapeuten erkenne
- 02.05.2025** Meal-Prep und Lipödemgerechte Ernährung - ONLINE! -
- 06.06.2025** Stammtisch
- 05.09.2025** Den eigenen Kleidungsstil finden mit Lipödem
- 02.10.2025** Das Sanitätshaus Klein stellt sich vor
- 07.11.2025** Stammtisch
- 05.12.2025** Weihnachtsfeier

Die Treffen finden immer am 1. Freitag des Monats von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.



ADRESSEN

Präsenz-Gruppentreffen

Selbsthilfegruppe Darmstadt

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V. Standort Darmstadt

Poststr. 9

64293 Darmstadt

Bei allen Treffen wird um Voranmeldung gebeten

Mehr Infos und Anmeldung auf:

www.shg-lipoedem-suedhessen.de

KONTAKTDATEN SHG-LEITUNG

Claudia Effertz

Finkenweg 4

64625 Bensheim-Auerbach

ceffertz@t-online.de

mobil +49 (0)163 7827534

25.01.2025: Hula-Hoop-Reifen basteln, Darmstadt

22.03.2025: Infotag unserer SHG

05.04.2025: Mit- und Mutmach Workshop 1, Heppenheim

26.09.2025: Lymphyoga, Darmstadt

05.07.2025: Mit- und Mutmach Workshop 2, Heppenheim

13.09.2025: Workshop Kinesiotape

**Weitere Details zu diesen Angeboten findet ihr auf
unserer Website!**